

Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 359

EL CREDO DEL PERIODISTA

Por Orlando Fresedo

EN EL mar turbulento, que es la vida de los pueblos, el Periodista ha sido la tabla de salvación, en que, como trinchera ante la muerte, se han aferrado las dos manos del derecho que naufraga...

EL PERIODISTA, como hombre y como ciudadano, tiene la obligación de defender, hasta con su existencia, la de sus semejantes cuando estos peligran.

SOLO ASI, como representantes de la idea, podrá dignamente, mane-

jar una pluma para enarbolar una conducta.

MANEJAR una pluma y callarse o mentir es el más miserable de los oficios. No atrevere a decir lo que piensa cuando peligran sus vidas, es la mayor torpeza.

EL CREDO del Periodista, de aquel que ha sentido en carne viva la emoción de representar a su Pueblo a cada instante; en su alegría, bajo la duda, frente a la angustia, es agitar contra viento y marea, LA PROPIA OPINION.

STALIN FUE UN PARANOICO

Por ALBA

Qué José Stalin, el amo rojo, es taba loco desde 1838 es lo que afirma la revista "Preuves" en un comentario al Boletín de la Asociación de Estudios, y de Informaciones Políticas Internacionales (B. E. I. P. I.) que casi no ha trascendido a la prensa Occidental.

Los autores de este estudio frecuentaron hasta 1938 los medios dirigentes de Moscú. Después se refugiaron en el extranjero y no han buscado ningún género de publicidad. El trabajo tiene la autoridad de lo histórico sin pretender ser un documento de escándalo, ni

convertirlo en un éxito periodístico o de libreta.

MEDICOS

En dos ocasiones Stalin acusó a sus médicos de tratar de matarlo: en 1938 y en 1953. En ambas lo que realmente pasó fue que los médicos que lo atendían se alarmaron por los síntomas de locura de que daba muestras y pretendieron sujetarlo a un régimen de reposo, única manera de que posiblemente se curara.

Las dos ocasiones Stalin hizo procesar a sus médicos. Los de 1938 pagaron con su vida la os-

aña de pensar que su amo estuviera perturbado mentalmente. Los de 1953 estuvieron también a punto de morir, pero al fallecer antes Stalin el Politburó detuvo el proceso y los rehabilitó.

INSOMNIOS

Desde 1935, Stalin se quejó de frecuentes insomnios. Tal vez a eso se debió su manía de llamar en las altas horas de la noche a sus colaboradores a trabajar con él. Por añadidura cuando lograba dormir un poco sufría terribles pesadillas.

Muchas veces Stalin se comparó

no sólo con Marx y Lenin, que tal vez resistían la comparación, sino también con Aristóteles y Goethe lo que sí revela ya un desequilibrio mental. Esas comparaciones para la propaganda del amo rojo, eran preparadas por él mismo y dictadas a su secretario particular. Después las publicaba la prensa soviética.

PARANOICO

Los doctores Levin y Pletney fueron los que se atrevieron a dar un diagnóstico de paranoia. Y es curioso leer la definición que de ella da cualquier obra clásica de psi-

quiatria. H. Baruk, por ejemplo, dice refiriéndose a los paranoicos: "Tienen una anastesia particular de su conciencia moral, respecto a ellos mismos, en virtud de la cual todo lo que hacen o desean hacer les parece la perfección misma, y al contrario, una crítica acerca y malévolamente merecida, lo que hacen otros. Todos los que se oponen o parecen oponerse a sus empresas arbitrarias son rápidamente considerados por ellos como enemigos". La mayoría de los autores señalan como síndromas paranoicos, el delirio de grandeza, el delirio de persecución, una desconfianza temible, un odio patológico.

CONFIRMACION

Stalin ya muerto, es ahora tratado por los dirigentes soviéticos como una vergüenza secreta de la familia, de la que no se habla nunca, salvo para mencionarla a veces y cubrir las formas. Este comportamiento concuerda perfectamente con la hipótesis de la locura del amo rojo. El Kramlin sabe muy bien que fue conducido durante 25 años por un loco de que no pudo o no se atrevió a desembarazarse. Stalin es para ellos un antepasado molesto del que más vale olvidarse.

MIGAJITAS

No quedaron... (De Germinal).

CONSEJOS A MI HIJA

(Una Carta)

Querida hija: Acabas de cumplir doce años, y te deseo muchos días tan felices como éste. Que el amor y la felicidad te acompañen a todas partes, y que nunca te encuentres sin amigos.

Acabas de cumplir doce años, y la vida entera se abre ante ti. Pronto dejarás de ser una niña y serás una mujer, y entonces empezarás a comprender lo que la vida significa. Encontrarás alegrías y tristezas y yo quiero prepararte para lo que ten drás que soportar. El dolor de las desilusiones te herirá muchas veces; aprende a soportarlo, llenando tu mente de pensamientos pu-

ros y felices. Recuerda que los hombres y las mujeres que pueden hacer algo en el mundo son los que sonríen ante la adversidad y que nunca reconocen la derrota.

Aprende a sonreír y pronto todos sonreirán contigo y la felicidad te llegará de las fuentes más inesperadas.

Sé una portadora de la alegría, inúndate de felicidad, forja tu mente a abrigar pensamientos alegres y risueños.

Recuerda, hija, que tu cuerpo es un templo erigido por la Madre Naturaleza, ante el cual los hombres se arrodillarán. Si conservas tu cuerpo limpio, por dentro y por fuera, los adoradores impuros se

alejaron de ti, porque las cosas impuras de la vida vienen sólo cuando nuestros cuerpos y nuestras mentes no les ofrecen resistencia.

Lleva contigo el mensaje de caridad y de amor hacia todos. Ama a todos, no odies a nadie; el odio ha amargado las vidas de muchos que sin él hubieran podido ser felices.

Los buenos libros, y piensa en lo que lees. Encontrarás que cuando todo ha dejado de agradarte y tu alma cuenta anhelos imposibles, los libros te darán paz y contento.

Toma bastante ejercicio, respira aire puro, báñate con frecuen-

cia, y evita la pereza.

Sé justa, sé generosa, sé buena con aquellos que te rodean para que en tus horas de prueba te encuentres rodeada de amigos.

Que Dios te bendiga, hija y que te conserves fuerte y sana, del cuerpo, de la mente y del espíritu, para que de esa manera puedas aprovechar todos los atributos divinos de tu naturaleza, y seguir el camino de luz que la civilización ha abierto para las mujeres del presente y del futuro.

L. F. Hoffman

Dr., Escritor y Psicólogo alemán (Tomado de Voces de América)

LA SALUD DE LOS NIÑOS

El doctor T. F. Schalaegel, oculista de la Universidad de Medicina de Indiana, Estados Unidos, se asegura haber descubierto el por qué algunos niños sufren de ojos desviados, y esta causa no es otra que celos del hermanito menor.

Algunos niños desvían o cruzan los ojos cuando sus padres los amonestan. La miopía puede ser adquirida por un niño que rehúye adentrarse en el mundo que lo rodea, encontrando apoyo para su timidez en la reclusión. Algunos niños pestañean continuamente "para evitar el peligro" de lastimarse los ojos. En todos estos casos, donde la psicología infantil juega un papel preponderante, se puede lograr una cura total si se cuenta con la ilimitada paciencia y entendimiento de parte de ambos padres.

New York asegura que tres unidades de una clase especial de insulina, libre de cierta sustancia, inyectada en las venas, permite seis minutos después efectuar el recuento de glóbulos sanguíneos. Los niños que responden a este análisis probablemente nunca contraerán diabetes, mientras que aquellos que no reaccionan a esta prueba son posiblemente futuros diabéticos. Este descubrimiento permitirá salvar a tiempo a una criatura predispuesta a contraer esta enfermedad.

Durante doce años, 200 niños pertenecientes a 125 familias de la ciu-

dad de Nueva York fueron estudiados por el doctor Nathan Epstein del Centro Médico Cornell. Este médico ha llegado a la siguiente conclusión: lo cinco años son peligrosos en un niño ya que a esa edad está propenso a contraer enfermedades contagiosas como sarampión, la viruela negra, la viruela boba, tos ferina, más que en otra época de corta existencia. Y entre la época del nacimiento hasta los doce años están propensos a recibir de uno a dos ataques de influenza al año y otras complicaciones de las vías respiratorias.

Recientes estudios realizados en los Estados Unidos sobre la potencialidad auditiva de los niños, ha traído a la luz una estadística alarmante, pero al mismo tiempo las voces de alarma para que los padres ayuden a sus hijos a curar esos defectos que pueden ser graves en el futuro. De todos los niños en el país del Norte, más de dos millones sufren de alguna molestia en los oídos, y que 50% de estas dificultades pueden ser curadas. Por lo que se ha establecido un examen periódico de capacidad auditiva en algunas escuelas y se espera que esto se haga ley en el resto de los centros educativos del país. Los padres pueden descubrir esta anomalía observando a su hijo. Si éste permanece inactivo, toma una posición extraña para escuchar, se fatiga con demasiada frecuencia, es lerdo para aprender, es tímido cuando juega con sus amiguitos, los padres deben hacerle examinar a la brevedad posible.

PSICOFITOLOGIA

TRASPLANTE

Por Miguel Dos Santos

El árbol que muchas veces se trasplanta no crece.

Ya hemos dicho que los terrenos de diversa naturaleza se cubren también espontáneamente de diferente variedad de plantas. El agricultor selecciona las útiles; ya para trasplantarlas o ya para dejarlas subsistir, destruyendo las demás que las rodean. Lo mismo se practica con las almacigueras sembradas ad hoc.

Al trasplantar por primera vez y cuidadosamente la plantita parece no serle sensible esta operación; pero si se continúa llevándola de aquí para allá y trayéndola de allá para acá, en incansante vaivén, el vegetal, no sólo deja de crecer sino que al fin se muere.

Juiciosamente, con prudencia, tiempo y estudio de sí mismo, debe decidirse el joven experto por su vocación, y entonces siga en línea recta hasta clavar su flecha en el noble objetivo que inspiran sus afanes.

El guerrero plantea como una ecuación su plan de ataque. El

ingeniero hace sobre el papel de sus esquemas sus cálculos matemáticos planificados, antes de emprender la obra. El águila se mece algún tiempo en el espacio como midiendo las distancias antes de caer con la velocidad del rayo sobre su víctima.

Ahora bien: el triunfo es de aquellos que desde que comenzaron su labor fueron constantes hasta el fin.

Contraria conducta es la de los espíritus veletas, individuos que creyendo que la fortuna se encuentra en ciertos lugares, cambian en su búsqueda continuamente de residencia, no reflexionando que el mal lo tienen y lo llevan en la sangre, o mejor dicho en la movilidad de sus ánimos enfermos. De igual manera esos mismos hoy empiezan una faena, mañana se dedican a otra y pasado mañana será otro el enfocamiento de sus energías, y así como cambian de ocupación, cambian de ideales y todo por la impaciencia y el atolondramiento que son causa muchas veces de la versatilidad, impaciencia a propósito de la cual no podemos resistir al deseo de copiar el precioso y conocido soneto de Manuel de Sandoval:

NOTAS DIVERSAS

Hace falta que los Municipios no sigan engañando al Barrio Iglesias Flores. Hay que poner manos a la obra ya que hace treinta años están con el mismo cuento. En menos de un año han hecho cuatro ofrecimientos, llegan, ven, ofrecen, y se te va no me acuerdo. Esto no es vida señores municipios, mientras ustedes viven tal vez en palacios, los de este Barrio no tienen ni quién les medio arregle sus calles pese a visitarnos no sólo el señor Ministro de Gobernación, el señor Gobernador y otros altos funcionarios de la Municipalidad.

CONTRABANDO, MARIJUANA Y PROSTITUCION

De modo alarmante siguen avanzando los vicios en nuestro país, contrabando, por miles. La marihuana, ni que decir, se han cogido sembrados y los morfínomanos se codean en todas partes. Si es la prostitución, está peor que nunca. Tal los lugares de prostitución donde exhiben su desvergüenza a plena luz del día y en la noche. Mujeres que podían estar trabajando se han echado al relajo más

escandaloso a vista y paciencia de niños inocentes que marchan a los colegios. Nosotros pensamos que ante tanto relajo, las autoridades están en el deber de buscar la pronto una solución.

PADRES DE FAMILIA CULPABLES DE LA DESGRACIA DE ALGUNOS MATRIMONIOS

Hay muchos padres de familia que conscientes en que sus hijas relaciones con muchachos que no tienen oficio ni beneficio. Por lo tanto estos padres de familia que conscientemente estas clases de matrimonio, solo les espera el resultado de un pronto fracaso. Fracaso que bien se puede evitar viendo las cosas con tiempo.

LA VAGANCIA LLEVARA A COSTA RICA AL PEOR FRACASO

Si no se hace alguna cosa por frenar la vagancia, el país tendrá que sucumbir por que se llegará el día que nadie quiera trabajar. Nuestras calles siguen repletas de bagabundos, bagabundos que después resultan viciosos y rateros para poder vivir.

LA NUEVA CIENCIA DE CURAR

ACIDEZ ORGANICA

Prof. Fco. Orrego Restrepo

Recordamos que entre los anuncios leídos hace muchos años, para pregonar la eficacia de los numerosos específicos que ofrecen al público los potentes laboratorios, uno decía: "sangre pura, salud segura". Y es la más grande verdad.

Si la salud de todo el cuerpo, que es la sangre, se fabrica en el estómago, de acuerdo con los alimentos que usamos, esta puede resultar rica en glóbulos rojos y en defensas orgánicas alcalina o ácida, según sea nuestra digestión y los componentes de aquellos alimentos. Por ello con razón se ha dicho: "El hombre es lo que come".

Todos los alimentos con exceso de albúmina animal, con azúcares industriales o químicos, las grasas, carnes, condimentos, licorres son los mejores fabricantes de purinas u otros venenos que producen la acidez de la sangre y de todo el organismo, predisponiendo así para la formación, tarde o temprano de muchísimas complicaciones, que minan la salud y producirán la muerte si no se cambia de este régimen antinatural de cocidos y productos químicos o alimentos adulterados.

La gran preocupación de un régimen será la alcalinidad de los alimentos y bebidas" dice Mannheim en su famosa obra "Santé par les aliments" y en esto está de acuerdo todos los trofólogos y dietetistas modernos.

Según los más recientes descubrimientos es en las ciudades y villas populosas, donde se encuentran casi todos artríticos, los cancerosos, los enfermos del estómago, del hígado y riñones, de úlceras, vrices, apéndices, etc., males que no se conocen entre la gente del campo, que llevan una vida natural y sobria.

El Dr. Luff ha demostrado que todos los vegetales tienden a mantener la reacción alcalina, porque llevan al organismo muchas vitaminas en estado natural y las sales necesarias, como el calcio, el hierro, fósforo, azufre, potasio, magnesio, etc. En tanto que la carne, las harinas, los azúcares, etc., tienden a acidificarla.

Mucho se ha discutido sobre si es conveniente o no el uso de la carne en nuestra alimentación y hay partidarios de una y otra escuela. Será en otra ocasión donde trataremos de este punto, pues por hoy solo nos basta agregar que el consumo de carne en Colombia es bastante alto si la comparamos al de otros países. En 1941 se sacrificaron 984.974 cabezas de ganado y correspondió a cada colombiano 54 kilos a laño o sean 148 gramos de ración diaria.

"Las legumbres y las frutas — dice el eminente Profesor Jorge Bejarano, — aseguran la alcalinidad de la sangre "sirven de escoba al instestino y son un medio de defensa contra la acidez".

EDITORIAL

Es una obligación de los costarricenses estimular la industria

Nuevamente enfocamos el grave problema que viene sufriendo la industria nacional al no tener todo el apoyo que necesita para su desenvolvimiento. Tanto la industria, como el café, el banano, la caña y la agricultura necesitan recursos para lograr su progreso. Sabemos de industriales nacionales que están ofreciendo los más preciosos artículos que se pueden ofrecer a los turistas que visitan nuestro país, por ejemplo artículos de SOUVENIRS que gustan y están causando admiración, y pese a su talento de ofrecer cosas tan preciosas, están sufriendo miles de dificultades para sostener sus pequeñas industrias.

Démosle todo el apoyo que necesitan los hombres que trabajan, si es necesario, brindémosles herramientas, si no tienen donde trabajar busquémosles locales apropiados, con el aire y la luz que necesitan. Estos industriales necesitan dinero, necesitan la protección del Estado, entonces el deber es apoyarlos porque es imposible que sólo la avalancha de vagos tenga derecho a estar viviendo con toda libertad. Sabemos de industrias que se encuentran al borde de la ruina porque les faltó el dinero para trabajar. También sabemos de muchos hombres que son grandes lumbreras y viven su vida ocurridos pese a su talento, olvidados y humillados pasando hambre porque no hay costarricenses que los quieran proteger. Seamos más nacionalistas, dejémonos de solo estar brindando homenajes a Héroes de afuera, pensemos en los nuestros, pensemos en esos hombres que están ofrendando a nuestra patria toda su sabiduría trabajando productos nacionales que superan muchas veces a los productos extranjeros, necesitan la protección para seguir luchando. Dineros corren a torrentes en vicios noche a noche, sobran banquetes, y mientras esto sucede los que trabajan prosiguen olvidados de aquellos que desde la altura se olvidan de hacer caminar los trenes del progreso.

Lástima que todos los industriales nacionales y extranjeros, pudieran en no lejano día ponerse su banco y manejarse independientemente, sería entonces el mejor triunfo que tendrían nuestros industriales, el día que manejaran sus propios intereses independientemente, sin estar pensando en mendigarle a los demás.

DE PROPIO CONOCIMIENTO

Y un hombre solicitó al maestro que algo dijera sobre el Conocimiento:
Y él comenzó.
"Silenciosamente, vuestros corazones conocen el secreto de los días y las noches; pero vuestros oídos están ávidos del sonido que encierra el conocimiento de vuestros corazones.
"Querrás saber, en palabras, lo que siempre habéis conocido en pensamiento, y tocar con vuestros dedos el desnudo cuerpo de vuestros sueños.
"Y está bien que así sea.
"El oculto manantial de vuestra alma necesita botar y correr murmurando en pos del mar, y el tesoro de vuestras profundidades más infinitas necesita revelarse a vuestros propios ojos; pero no dejéis que balanza alguna pese vuestros tesoros desconocidos, ni que sonda alguna registre las honduras de vuestro saber, que es un mar inmensurable e infinito.
"No digáis: "Hemos encontrado la verdad", sino más bien: "Hemos encontrado una verdad".
"No proclaméis: "Hemos hallado el sendero del alma", sino mejor: "Hemos encontrado el alma paseando por mi sendero", pues las almas cruzan todos los caminos.
"El alma no anda por un sola ruta, ni crece como una caña.
"El alma se despliega como un loto de innumerables pétalos".

HABLA LA MUJER

La virtud norma de vida de la feminidad

Nuestra crítica constructiva siempre ha tendido a querer lo mejor de esta Vida para la mujer. Si nuestra pluma calcinante quemara las llagas sociales y señala los graves errores en que incurre nuestra hermana, no es precisamente para mal de ella sino para su bien; Nosotros soñamos con una mujer responsable de sus deberes y derechos, con una mujer integral plena de virtudes orientada hacia una civilización superior. Combatimos sus graves errores para reivindicarla que al verdadero sendero de donde nunca debió haber salido a pesar de que se hable de épocas de transición y de otras teorías bonitas. Su sendero es el de la VIRTUD en la amplia acepción de la palabra sin que por ello signifique la esclavitud hogareña, pues es la mujer la responsable de la continuación de la especie y es en ella donde trabaja conscientemente el genio creador de la vida. Desde el hogar, donde ha reinado siempre pudo ejercer sus deberes y derechos y ser la grande maestra conductora del mundo, ya que se ha dicho hasta el cansancio de que "la mano que mece la cuna es la que gobierna el mundo". Y efectivamente es así. Pero la mujer extraviada también por la dorada moneda satánica tal cual lo dice nuestro compañero de la derecha se ha

olvidado de ese enorme privilegio que les ha otorgado Dios y se lanzó por los caminos oscuros del mundo a "gozar" de placeres ficticios y temporales que sólo le han traído dolor e infundio. Por ello hoy es más esclava que nunca del hombre que la ha de convertir en un objeto de placer brutal y de diversión fácil, para luego arrojarla al fango o al hospital cuando ya no puede ofrecerle los encantos de la juventud.

De ahí el motivo valioso porque la mujer debe mantener incólume como uno de sus poderes más formidables el tesoro de su VIRTUD; bien alto, casi inalcanzable para que el hombre la respete, la considere y valore y la ponga en el verdadero sitio que, como MADRE de la Humanidad le pertenece.

Debe pues la mujer elevarse, en la VIRTUD, hasta tocar con sus propias manos el más alto Nirvana de sus sueños. Elevarse y elevarse en una constante ascensión para mostrar al hombre la riqueza del oro molido de sus virtudes únicas y únicas leyes que deben regir el Universo bajo la luminosa tea encendida por Dios.

IRIS GLORIA OBELAR
FIN

SASTRERIA
ALBERTO MINTO
Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur
Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.
Casimires de primera y buena atención

RINCON
Por R. P. L.
DEL RECUERDO ...
USTED puede hacer lo que quiere con un recuerdo. Repasarlo con deleite como un disco con una grata melodía ... O usarlo como daga para herirse en reiterado pero incompleto suicidio mental ...
HAY por allí un recuerdo que queremos poner a flote en su sentimiento, si usted fue universitario ...
RECUERDE a su Universidad todos los días. No con afán de máximas sensaciones yuxtapuestas ... Mejor, digámos, con devoción igual que para el hogar paterno añorado, con gratitud igual que para la fuente que le dió a beber cuanto tuvo sed ... No es difícil estructurar ese recuerdo, mucho menos mantenerlo vivo y vibrante ...
SI USTED fue universitario, recuerde hoy y mañana a su Universidad ... ¡haga algo por ella! ... Hoy o mañana ...

BOLETIN INFORMATIVO DE DEFENSA NACIONAL
Refrescos y Cervezas. Solicítelos a la gran cervecería Traube. Teléfono 2090.
Tenga un periódico instructivo para su familia. Solicite Defensa Nacional al apartado 909 en San José y le publicaremos de gratis sus notas sociales y éxitos de su familia.
Para cualquier incendio, solicite Estación de Bomberos.
Garages que usted puede llamar León, 4300 y 5001.
Garage, 2000.
Garage Lux 6863.
Para cualquier accidente. Solicite Radio Patrulla.
Sin pérdida de tiempo, solicite los productos de la Flor del Café. 44 Cartago.
Poplaxine Jazmín termina con la caspa en cuatro días.
Ricos y deliciosos refrescos: Orange Crush. Pedirlos al teléfono 5228.

DESASOCIEGO

Hacia cualquier parte del Universo que hagamos extensivo nuestro pensamiento, observamos el terrible desasosiego en que están sumergidos los seres humanos.

Todas las conquistas que ha logrado el ser humano, en lo que va del siglo, para disfrutar de la felicidad, no le han servido para atemperar sus ambiciones, sus egoísmos y alcanzar el verdadero amor entre los demás.

Dominador casi absoluto de los mares y el aire, en donde la velocidad ha acortado las distancias de tal forma, que todo pareciera estar al alcance de las manos, no ha solucionado el problema de encontrar su ciclo color de rosa.

Ni el dinero, con el que pensó la humanidad resolver todas sus angustias, se ha convertido en la hora actual en el factor de mayor desequilibrio del espíritu humano.

De ahí dimana que durante todas las horas del día, nuestro espíritu se halle sumido en un completo desasosiego, no encontrando en el mundo, un solo lugar para su refugio y tranquilidad.

El hombre, pues, ante tal incierto panorama, ha perdido la fe en sí mismo y desde luego, marcha por el sendero de su desgracia total.

Entendemos y lo aseguramos, que solo la regeneración de la humanidad, puede volver la absoluta y cierta tranquilidad al espíritu humano y con ello encontrar el ser su cielo de paz y de ventura.

Nosotros la hemos encontrado; la enseñanza regeneradora ha transformado nuestros sentimientos ha arrojado de nosotros muchas horas de angustias y nos ha permitido escalaron sitios de honda y permanente felicidad.

Por eso proclamamos al mundo, con toda la fuerza de nuestra razón; el gran pensamiento de nuestra Gran Maestra, La verdadera grandeza en todo el universo es la fe en Dios y la Regeneración Espiritual de la humanidad.

De "Hacia La Luz".

SASTRERIA
Rey de Modas
VALENTIN DIAZ Sucs.
Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa
Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.
Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo a su entera satisfacción.
Teléfono: 1288



AGRICULTURA
CAMPESINO
Con las prácticas de Conservación del Suelo y Agua verás que tus cosechas aumentan y tus ingresos te permitirán satisfacer las necesidades de los tuyos. — Consulta a la Dirección General de Conservación del Suelo y Agua.
GANADERO:
El surcado lister que se hace en los potreros, permite almacenar la mayor cantidad del agua de las lluvias; la humedad favorece a los pastizales, los que se desallorarán vigorosamente, dando como resultado ganado gordo y sano. Escriba a la Dirección General de Conservación del Suelo y Agua.
Cuida la tierra y conserva el agua que constituyen nuestro patrimonio, ya que con tierras fértiles y húmedas es posible tener una alimentación abundante y barata. Escriba a la Conservación del Suelo y Agua.
GANADERO:
Aprovecha las aguas broncas almacenándolas en los depósitos que construyas para el objeto y así asegurarás el agua para tus animales en la crítica temporada de "secas". — Consulta a la Dirección General de Conservación del Suelo y Agua.
(De Germinal)

UNA BROMA
Un grupo de chistosos en una oficina le presentó el siguiente problema a un meritorio recién llegado:
"Dos microbios fueron colocados a las dos en punto en un jarro de un litro de capacidad. El número de microbios se duplica cada segundo. El jarro se llenó a las tres en punto. ¿A qué hora estaba el jarro a la mitad de su capacidad?"
El meritorio empezó por multiplicar dos por dos, cuatro por cuatro por cuatro, dieciséis por dieciséis y la za haciendo cálculos verdaderamente astronómicos cuando un empleado veterano tuvo compasión de él y le reveló la respuesta: A las tres menos un segundo.

CANTINA EL CASTILLO
DE ANGEL BLANDO
LICORES DEL PAIS Y EXTRANJEROS - VINOS DE TODAS CLASES LATERIA FINA - PRECIOS LOS MAS BAJOS
RICAS BOCAS
TELEFONO No. 2714

BOTICA UNIVERSAL
LIC. RICARDO ARIAS B.
Teléfono 2182
Especialidad en el Despacho de Recetas
100 vs. Norte Banco Nacional
Distribución de la Leche M. y R.

HERALDO SOCIAL

ANIVERSARIO DE BODAS

Atentamente saludamos al caballero amigo Lic. don Carlos Víquez y su cultísima señora esposa en ocasión de haber celebrado un nuevo aniversario matrimonial para los buenos amigos hijos y demás familia nuestros respetos y admiración.

DON BRAULIO ULLOA

Saludamos al caballero de la ciudad de Cartago Braulio Ulloa activo comerciante, quien ha celebrado la grata fecha de su santo. Que viva muchos años son nuestros mejores deseos.

NUESTRO SALUDO AL GRAN INDUSTRIAL DON VICTORIANO CARBALLO

Aunque un poco tarde enviamos nuestro saludo atento saludo, al gran industrial cartaginés y amigo nuestro don Victoriano Carballo, dueño de La Flor Del café. En ocasión de haber celebrado la grata fecha del día de su Santo. Que viva muchos años son nuestros mejores deseos.

DON FERNANDO DONINELLI

Saludamos al caballero amigo nuestro, don Fernando Doninelli en ocasión de haber celebrado la grata

ta fecha de su cumpleaños. Que viva muchos años son nuestros mejores deseos.

MI AGRADECIMIENTO

Para todas aquellas personas, amigos y familiares que me felicitaron con motivo de mi Santo. Mil gracias para todos.

CUMPLE AÑOS DE UNA AMIGUITA EN LA CIUDAD DE HEREDIA

Enviamos un atento y cordial saludo a la simpática chiquitina Yolandita Pacheco Vargas, de la ciudad de Heredia, quien en medio de gran alegría de su culta y distinguida familia y amistades, ha visto llegar una nueva primavera en su vida. La simpática niña es hija de nuestros estimables amigos, el caballero don Roberto Pacheco y su distinguida y culta señora doña María del Socorro Vargas de Pacheco. Siete felices primaveras a cumplido la graciosa amiguita, siete felices primaveras llenas de encanto, perfume y poesía, para ellas sus padres y hermanitos nuestros saludos más respetuosos en este gran día de su vida.

SRTA. FLORA CAMACHO

Ha pasar los días de la Semana Santa ha salido para Sardinal, la simpática señorita Flora Camacho, compañera de labores de nuestra empresa. Nosotros al despedirla con todo respeto y consideración le deseamos un feliz viaje y pronto regreso.

DON JAIME MORALES Y SRA.

Saludamos atentamente a nuestros cultos amigos, don Jaime Morales y su cultísima señora esposa quienes han regresado de la hermana República de México.

NUESTRO SALUDO A LA SELECCION NACIONAL

Un poco tarde pero llenos como siempre de verdadera sinceridad, le presentamos un atento saludo a nuestros componentes de la SELECCION NACIONAL que tan dignamente nos representó en la Capital de México, por todo lo que hicieron en favor de nuestra patria y el futbol nacional, nuestra eterna gratitud.

DON VALENTIN DIAZ



dad en su vida terrenal habiendo dejado su partida inmenso dolor en nuestros corazones ya que el amigo Díaz supo captarse la simpatía de todos sus amigos.

Nuestra empresa fue honrada por muchos años por su propaganda, por lo que será imposible que fácilmente podamos olvidar tanta gentileza propia de su corazón. Nosotros al lamentar su deceso, también acompañamos ahora y siempre a su señora viuda p sus tiernos hijitos que en temprana edad hoy lloran su orfandad.

Descanse en paz, bondadoso amigo.

Publicamos en nuestras páginas el clisé del recordado amigo don Valentín Díaz, de grata memoria. Fue el amigo toda bon-

TU LUCHA

Por el Profesor Juan Marín

Una cuestión de la mayor importancia para alcanzar el éxito en la lucha por la vida es la referente a la creación de los ideales. Ellos serán metas próximas o lejanas que, como fanales directores de toda noble ambición, deben dirigir el esfuerzo infundiéndonos ánimos con sus esperanzas de realización al mismo tiempo que nos alientan por razón del dinamismo interno que proyectan.

Hay muchas formas de concebir el ideal, todas importantes y de influencias decisivas en la interpretación global de la vida.

El que aspira a un título académico, el profesional que forja planes para el mayor rendimiento de sus actividades intelectuales, el obrero que anhela ser jefe; todos éstos y muchos más son hombres que luchan y actúan influenciados por el estímulo de un ideal.

En ocasiones nos forjamos la visión de un ideal cuyas grandes o de finitimas proporciones no son acometibles desde el lugar en que nos encontramos, siendo necesario avanzar un poco más en el terreno que

pisamos para hacer posible la más completa labor. En este caso demos a nuestros primeros esfuerzos el carácter de un ideal inmediato y accesible, el cual, una vez logrado, permitirá el ascenso a las cumbres más elevadas.

EL EXITO

Por Besie A. Stanley

Ha alcanzado el éxito quien ha vivido bien, reído a menudo y amado mucho; quien ha merecido el respeto de los hombres inteligentes, la confianza de los niños, quien ha llenado su cometido y cumplido con su tarea, quien deja el mundo mejor de lo que lo encontró, bien sea por una flor mejor cultivada, un poema perfecto o un alma rescatada de la obscuridad; quien nunca ha dejado de apreciar la belleza de la naturaleza y siempre ha cedido al deseo de expresarla; quien ha buscado lo mejor de sí; cuya vida ha sido una inspiración y su memoria una bendición.

APRENDER

El que busca su adelanto debe tender siempre a instruirse, a sacar de todas las cosas un enseñanza que redunde en beneficio.

El que anhela elevarse siempre en el sentido y significado espiritual de la palabra, tiene que tender a educarse continua y constantemente aprovechando cuanto medio se le sirva de provecho para sí y los suyos.

Porque el que vive buscando saber más y más cada día, para tener la alegría de ser una persona que sabe desempeñarse a conciencia dentro del medio en que actúa, todas las ocasiones son buenas y oportunas para aprender y de todas las circunstancias que la existencia le depara, puede y debe sacar una enseñanza útil y provechosa para su saber y aprendizaje ...

Porque antes que nada, el que vive con el perpetuo deseo de ilustrarse, tiene que ser un autodidacta. ¡El modelador de su propia obra! Tiene, en suma, que labrarse él mismo su personalidad.

Felicioano Cal

Estimables Amigos!
RECUERDEN QUE

La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

A NUESTRA SELECCION NACIONAL

Llegó la hora solemne de darse un abrazo los deportistas de varias naciones, ante la muchedumbre se ha formado un lazo: y van avanzando cual los batallones.

Va Chile, Perú, México y la Argentina y Costa Rica la niña dichosa: bañados los árboles están de neblina y la tierra de MEXICO, está primorosa.

Todos caminan con pasos marciales entre inmensas hurras, el desvarío, de tanta alegría vibran los cristales y se ha marchado lejos el infame hastío.

Oh que gran satisfacción, después se siente en el alma: ver unidas nación con nación de hermanos que buscan la calma.

o os saludo, hermanos de mi alma, conjunto SELECCION NACIONAL y que siga vibrando la banda mientras a lo lejos que cante el turpial.

José Fernando Barrientos Rodríguez

- LA - SEDERIA MAX TEITELBAUM

Avenida Central,
frente al Mercado
costado Sur

IMPORTACION DE MERCADERIAS

VENTAS POR
MAYOR Y MENOR

Tel. 3956 - Ap. 903
San José, Costa Rica

HOJAS SECAS DE Noche fría, MI VIDA noche de tormento

Hojas secas que se lleva el viento
cual se van las ilusiones
burbujas que en el alma siente,
de amores y de canciones.

Hojas que ya se fueron
con el huracán de mi vida
y un adiós no me dieron
al emprender su partida.

Hojas secas desprendidas
juguete del viento son
como las almas sufridas
que sufren del corazón.

Ramajes ya despojados
sin hojas, sin ilusiones,
recuerdos de enamorados
recuerdos de maldiciones.

Hojas secas de mi vida
de mi poblado querido,
hojas, que emprendieron la partida:
para buscar el olvido.

José Fernando Barrientos Rodríguez

Noche fría por la orfandad
en que no puedo dormir
ni me puedo consolar:
pues no encuentro donde ir.

Me agobia tanto tormento
bello JESUS del CALVARIO
y pasa rozando el viento,
mientras beso mi rosario.

Es una noche muy larga
hermanos en mi camino
la vida es inmensa carga
del pecado del destino.

Noche fría, noche de tormento
noche estrellada de luna
más bello está el firmamento
mientras duerme la laguna.

Y esa noche en que pasaba
pensando en la madre mía:
la aurora ya despertaba,
y yo en profunda agonía.

José Fernando Barrientos Rodríguez

FERRETERIA Y BAZAR

LA LLAVE

JAVIER MONTOYA G.

Cartago, Costa Rica

Teléfono 152 - Apartado 89

LAS NECESIDADES EN LA VIDA DEL HOMBRE

El hombre moderno es creador de infinitas de necesidades superfluas, que lo encadenan y lo esclavizan, reduciendo su felicidad y valía física, moral y espiritual a extremos desalentadores.

Existen hoy día millares de necesidades superfluas que acaparan nuestro tiempo y desgastan nuestros energías. Desde el hombre que fuma hasta el que fabrica implementos bélicos, hay una cadena de seres que se afanan en llevar a cabo una serie de trabajos que son completamente inútiles y por ende perjudiciales para el presente y el futuro de la Humanidad.

Vea, todo esto es innecesario: Cultivo, elaboración, venta, propaganda, etc., etc., de tabacos, vinos licores, cafés, estufantes. Algún beneficio saca la Humanidad de consumir estos venenos? Y de la producción guerrera ni hablar se gastan anualmente 150.000.000.000 (ciento cincuenta mil millones de dólares, y se calcula que existen en pie de guerra más de 18 millones de hombres en el mundo, todo esto causa un desgaste enorme de las Naciones que deben destinar los más altos presupuestos sólo en armas para asesinar mutuamente. Doble mal, quebrantamiento de la economía y matanza de millones de seres, con arrasamiento de millares de pueblos la mayoría de las veces indefensos.

Es hora ya de que empecemos a considerar todas estas falsas necesidades.

Carlos Armero Sixto

JULIO DEL VALLE G. e HIJOS

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

Suscríbese y Lea DEFENSA NACIONAL

INFORMACIONES INTERNACIONALES

COMPARA EISENHOWER AL MEDIANO ORIENTE CON UN GRUPO DE MUÑECOS

WASHINGTON — Por H. Han dleman, 4 — (INS) — El Presidente Eisenhower, declaró hoy que el Mediano Oriente, es como un grupo de muñecos de paja que si no se tocan con cuidado, se derrumban.

Contestaba el Jefe Ejecutivo una pregunta que le hizo un reportero, en su conferencia de prensa inquiriendo si Estados Unidos adoptaría una actitud de mayor firmeza, cuando una guerra amenace a los Estados árabes, y a Israel.

Confirmó Eisenhower, que se ha mantenido, en contacto con el primer ministro británico Sir Anthony Eden, en relación con el problema del Mediano Oriente, pero que la situación no ha presentado nada nuevo, y él no ha recibido carta de Eden, por lo menos, en dos semanas. Admitió el Presidente que existen algunas ligeras discrepancias, entre Inglaterra, y Estados Unidos, respecto a la política a adoptar, en el Mediano Oriente. Mencionó el pacto de Bagdad, la alianza defensiva que une a Inglaterra, con Paquistán, Irán, Iraq, y Turquía.

El Presidente manifestó que no se ha producido cambio radical alguno esta semana, en la actitud hacia el Mediano Oriente y negó que Inglaterra le haya presionado directamente, para que adopte una posición de más firmeza.

Agregó que si se le sugiera alguna una actitud más enérgica, tendría que preguntar dónde, y cómo, y hacia quién. Fue en ese instante, que el Jefe Ejecutivo, comparó al Mediano Oriente, con un grupo de muñecos de paja, y dijo que si se toca uno de ellos, todos podrían caer. El Presidente volvió a subrayar la importancia que tiene la región, y expresó la creencia que de hecho es uno de los sectores más estratégicos del mundo. Afirmó que es asunto de gran importancia, para el mundo libre, que haya paz y seguridad en la región, y que el mundo libre tenga acceso a ella. El pueblo norteamericano, agregó Eisenhower debe hacer todo lo posible por preservar la paz, entre los pueblos del Mediano Oriente. Agregó que es preciso proporcionarles la oportunidad de realizar sus legítimas aspiraciones económicas, sociales y políticas.

EL DILEMA DE LOS CHIPRIOTAS

ATENAS 4 (INS).— El Premier griego Constantine Karamanlis manifestó hoy al Parlamento, que "la reacción turca ante la crisis de Chipre, es un detrimento, para las relaciones entre nuestros dos países".

Karamanlis pronunció un discurso en el que subrayó la importancia de nexos de cooperación greco-turcos. Los cuatrocientos mil chipriotas descendientes de griegos en Chipre, desean librar a la isla del mando inglés y unirla a la madre patria. La minoría de unos cien mil habitantes.

Los cuatrocientos mil chipriotas descendientes de griegos en Chipre, desean librar a la isla del mando inglés y unirla a la madre patria.

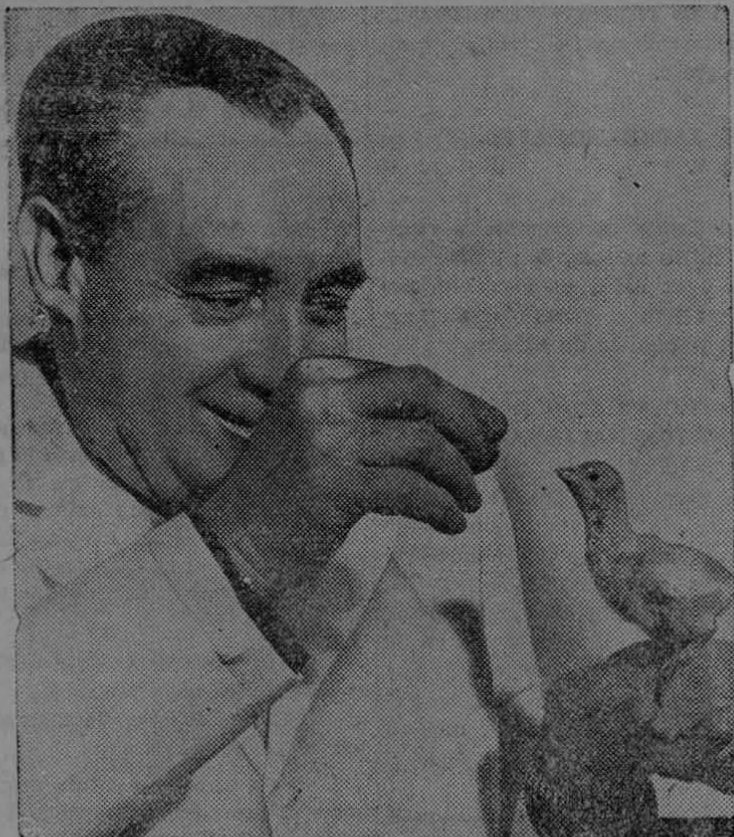
La minoría de unos cien mil habitantes chipriotas turcos, desea que la isla permanezca bajo el control inglés.

RUSIA OFRECE AYUDA MILITAR A LAS NACIONES ARABES

CAIRO 4 (INS).— Se informó esta noche, que Rusia ha prometido ayuda militar a los estados árabes, para que hagan frente a cualquier intervención militar occidental efectuada "bajo el disfraz de impedir una guerra árabe-israelí".

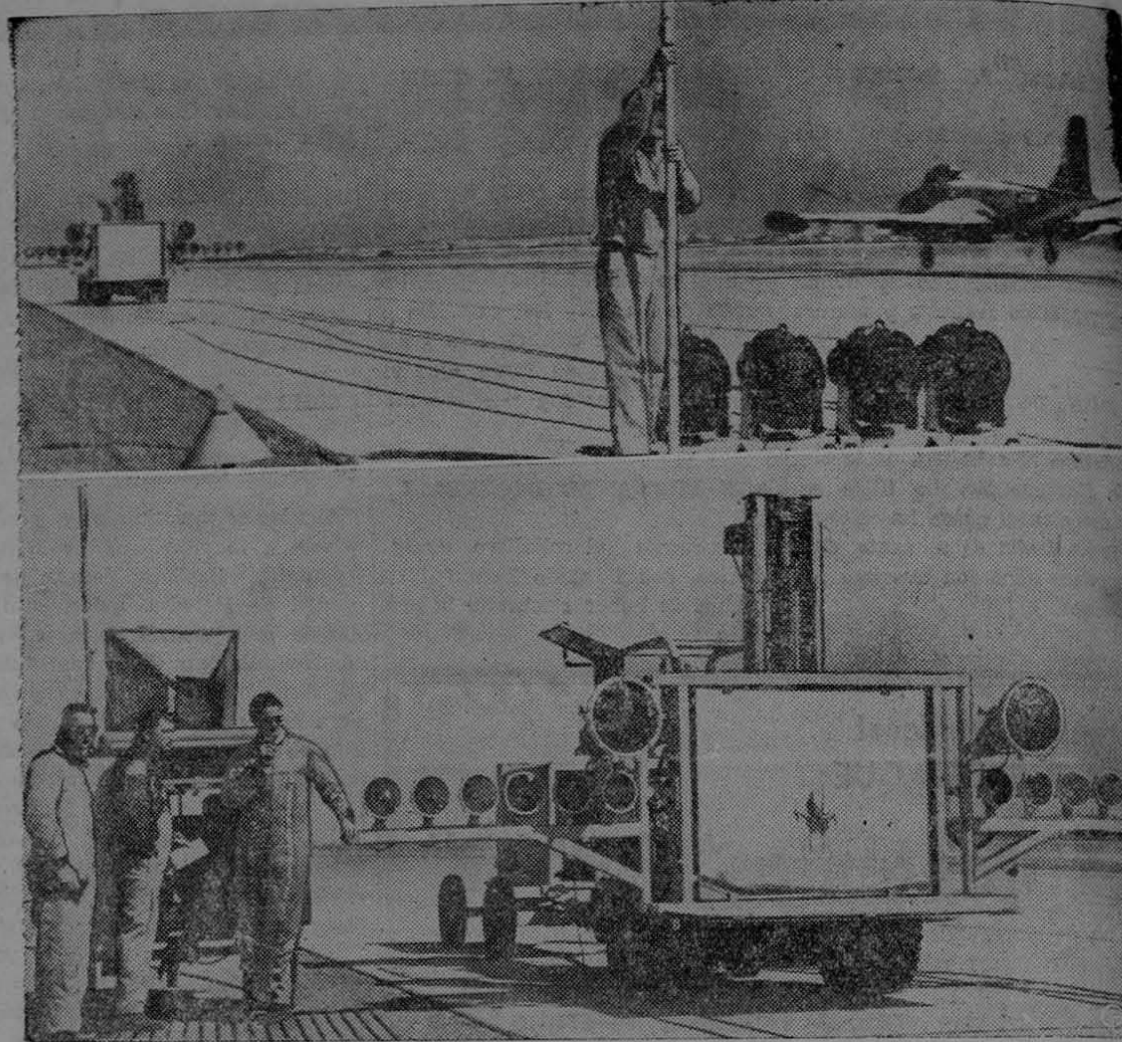
Las fuentes informantes dijeron que Rusia hizo la promesa, después que las naciones árabes, inquirieron sobre la actitud soviética en el caso de una intervención occidental en el Mediano Oriente.

NACIO DE UN HUEVO NO FERTILIZADO



Un pichón de pavo que pasará a la historia por haber nacido de un huevo no fertilizado, se ve en la mano del Dr. Marlow V. Olsen, científico del Departamento de Agricultura norteamericano, en el centro de estudios de Beltsville, Maryland. El pavo sin padre vino al mundo hace unas dos semanas en lo que se denomina "origen parthenogénico". Sobrevivió a otros tres pavos similares usados por el Dr. Olsen en experimentos durante los cuales las pavas se mantuvieron sin compañeros y se empleó la incubación científica.

NUOVOS SISTEMAS DE ATERRIZAJE POR ESPEJOS EN LOS PORTAVIONES



Un miembro de la marina de guerra ajusta un pequeño espejo montado en una larga pértiga que forma parte del aparato usado en el nuevo sistema de aterrizaje por espejos en los portaviones. El sistema establece la ruta para el avión que va a aterrizar. Un Banshee realiza un aterrizaje simulado. Las luces ambas (primer término) se enfocan en el espejo cóncavo (izquierda). El piloto se alinea sobre las luces ambas que forman un "halo de luz" en el espejo con una hilera de luces verdes montadas en brazos a cada lado del espejo. Dos grandes luces rojas sobre las verdes indican al piloto si aborda mal el aterrizaje. Abajo un avión (centro del espejo) realiza un simulacro de aterrizaje en portaviones, sobre el campo con la ayuda del sistema de aterrizaje por espejos. Un oficial y dos pilotos (derecha) analizan todos los aterrizajes. El sistema que se prueba en Crow's Landing, California, pronto se instalará en los buques de guerra norteamericanos para sustituir a los oficiales que hacen señales con sus brazos y paletas. (INP).

EL MISTERIO DEL PROFESOR GALINDEZ

NUEVA YORK 4 INS.—La policía descubrió hoy una nota, en la que el desaparecido profesor de la Universidad de Columbia, doctor Jesús de Galindez, advertía, que si algo le sucedía, el "Asesino", podía hallarse en la República Dominicana.

El mensaje estaba escrito por la propia mano del profesor desaparecido, con fecha del cuatro de octubre de mil novecientos cincuenta y dos, y sellado en un sobre que estaba simplemente dirigido a "La policía". Fue hallado entre numerosos efectos personales, de Galindez, durante un registro que en su apartamento del número 30 de la Quinta Avenida efectuaron de-

tectives del negociado de personas desaparecidas de la Ciudad de Nueva York.

El doctor Galindez desapareció la noche del doce de marzo después de tomar café con varios amigos. Con anterioridad Galindez, había sido tutor privado de la familia Trajillo, en la República Dominicana, y posteriormente, desde que llegó a Estados Unidos, en mil novecientos cuarenta y seis, uno de los furibundos críticos del régimen dominicano.

Asimismo era encarnizado enemigo del gobierno de Franco en su nativa España, de donde huyó al exilio, en 1937.

INFORMACION ECONOMICA MUNDIAL

URUGUAY— La importancia de Uruguay como centro para las transacciones internacionales de capital ha tendido a aumentar conforme se han intensificado los controles de cambios en los países vecinos. El establecimiento en Argentina de un mercado libre para las transacciones de capital no ha tenido aún la influencia que se esperaba sobre las operaciones financieras de Montevideo, pues todavía hay una preferencia marcada en Argentina para realizar esas transacciones en esta ciudad, en donde la confidencialidad está asegurada. Sin embargo las inversiones extranjeras son rara vez hechas en la industria o agricultura uruguaya. El tipo extranjeras son rara vez hechas en la industria o agricultura uruguaya. El tipo de cambio del peso uruguayo en el mercado libre que ha tenido descensos anuales sucesivos al pasar de Ur. Dol. 2.70 por USDól. 100 en diciembre de 1952, a UrDól. 3.05 y UrDól. 3.32 en ese mes de los años siguientes, cayó nuevamente en diciembre de 1955 a UrDól. 3.90.

Usualmente el capital extranjero pasa por Montevideo a través de cuentas en los bancos uruguayos establecidos en los distintos países, principalmente en dólares. Hay una gran demanda de esas cuentas en Uruguay y la tendencia declinante de las tasas de interés a ellas aplicables, sugiere que la oferta de dólares para esos propósitos es considerable. Varios bancos uruguayos han adoptado la práctica de autorizar el retiro de fondos de esas cuentas no sólo por medio de cheques en dólares, sino también por medio de vales en esta misma moneda. (New Zürcher Zeitung, Zurich, reproducido por IFNS, enero 27 1956)

EUROPA OCCIDENTAL

Los países de la Europa Occidental obtuvieron el último año un aumento del 10 por ciento en la producción industrial, sin que se hubiera desarrollado ninguna presión severa

Toxicidad y peligros de los insecticidas

Por Harold D. Rose
Supervisor de Programas de Campo

(Cortesía de Sanitalk)

Hace quince años eran relativamente pocos los productos químicos generalmente empleados como insecticidas, y eran todavía menos los de uso común para el control de cucarachas y demás insectos nocivos de importancia para la higiene pública. Sin embargo, desde los primeros años de la Segunda Guerra Mundial y la aparición del DDT, se han originado nuevos insecticidas con creciente efectividad e importancia. Aunque la mayoría de los nuevos insecticidas no son más tóxicos para los seres humanos que los productos químicos que se usaban antes de la aparición del DDT, su mucho uso imprudente por personas no familia-

rizadas con sus propiedades tóxicas ha causado accidentes y la circulación de informes concierne a sus destructivos efectos en la raza humana.

HIDROCARBUROS CLORADOS FOSFATOS ORGANICOS

La mayor parte de los nuevos insecticidas entran en uno u otro de los dos grupos comúnmente designados hidrocarburos clorados y fosfatos orgánicos. DDT, clordano, lindano y metoxicloro son ejemplos bien conocidos de hidrocarburos clorados, mientras que el partión malathión y diazinón pertenecen al grupo de fosfatos orgánicos. La gran variedad de nuevos compuestos en el mercado ha creado no poca confusión, agravada por el hecho de que son varios los materiales asequibles como soluciones, emulsiones, suspensiones, medicables, polvos y mezclados con cebos.

Los líquidos pueden dispensarse como rociadas gruesas o finas, neblina aerosol o aplicarse con una brocha de pintar. Además, pueden obtenerse como concentrados o en diluciones listas para uso casero.

La pregunta "¿Cuán peligrosos son los insecticidas?" es difícil de contestar directamente. Cualquier material usado para el exterminio de insectos puede considerarse en cierto modo venenoso para los seres humanos. Probablemente, el factor singular más importante que afecta a la seguridad de un insecticida es la propia persona que lo usa de la misma manera que la seguridad de un automóvil o una escopeta dependen de quienes manejan el uno o la otra.

Los utilizadores profesionales de insecticidas, esto es, el entomólogo y el operario exterminador de parásitos, tienen la obligación de estar informados sobre las debidas precauciones que hay que observar en el manejo de insecticidas entrenar a sus empleados en el uso seguro de los mismos, y advertir a los consumidores de cualesquiera peligros en ellos implicados.

TALLER MECANICO MUNDIAL

de José Ubach

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles Verjas de hierro

—y—

Coloniales

TELEFONO 6006

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

PALETAS PARA MATAR MOSCAS

Con aro de hule irrompible, son fuertes y durables.

Solicítelas en todas partes.

DISTRIBUIDORES

ALMACEN J. M. ACUÑA

TELEFONO 2398

BOMBA DE GASOLINA COCA COLA

Situada en San José

100 varas Norte del Hospital San Juan de Dios

Ofrece, pureza, medida legítima, seguridad y buena atención.

Propietario CARLOS SANCHEZ a la orden de sus amigos.